



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШОР
Кировского района СПб

Ю.И. Нестеров

**СТАНДАРТ БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ГБУ СШОР КИРОВСКОГО РАЙОНА СПБ,
В ТОМ ЧИСЛЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, В ЦЕЛЯХ
ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЮ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности ГБУ СШОР Кировского района СПб, том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее - Стандарт) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму ГБУ СШОР Кировского района СПб (далее – СШОР) и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в СШОР, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты, и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Настоящий Стандарт обязаны исполнять все работники СШОР.

1.3. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее - Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

**2. Санитарно-гигиенические требования и порядок
допуска работников**

2.1. Перед началом рабочего дня на вахте (ресепшн) соответствующий работник СШОР осуществляет визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ.

2.2. Перед началом работы на вахте (ресепшн) соответствующий работник СШОР проходит измерение температуры (при температуре 37.0 и выше, либо при других явных признаках ОРВИ, сотрудник должен быть отстранен от работы). Работник регистрируется в журнале с указанием показания измерений температуры в журнале регистрации температуры работников.

2.3. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.4. Все работники, выходящие на работу в СШОР, обеспечиваются запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочего дня и смены масок не реже одного раза в два часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.5. Работники, находящиеся на вахте (ресепшн) или контактирующие с посетителями должны быть обеспечены устройствами, предохраняющими работников от прямой капельной инфекции (защитный экран).

2.6. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня после каждого посещения туалета.

2.7. Обработку рук производят в специально предназначенных местах или на местах с применением средств индивидуальной обработки.

2.8. Ответственное лицо обеспечивает организацию границ выделенной зоны на территории СШОР, функционирующей для выгрузки и погрузки инвентаря и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования СШОР.

2.9. Ответственное лицо обеспечивает возможность допуска на территорию СШОР работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования СШОР, с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

2.10. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию СШОР ограничивается, за исключением родителей (или законных представителей), сопровождающих детей до 14 лет, посещающих СШОР. Родители (законные представители) обязаны использовать средства индивидуальной защиты во время нахождения в СШОР.

3. Санитарная обработка помещений, оборудования

3.1. Перед открытием СШОР проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

3.2. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью, в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, множительно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.3. На территории СШОР, в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования.

Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором, или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.4. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:

уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день - утром и вечером;

дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);

проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа;

обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.5. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза - защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

3.6. Мусор из помещений должен удаляться не реже одного раза в смену.

3.7. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя плотно закрытыми в специально отведенном сухом прохладном и затемненном месте.

4. Организация питания персонала

4.1. Для принятия пищи рекомендовано введение строгого графика без пересечения разных структурных подразделений с возможностью рассадки работников и спортсменов таким образом, чтобы расстояние между сидящими было не менее 1,5 м.

4.2. В местах наибольшего скопления людей (линия раздачи) необходимо соблюдать дистанцию.

4.3. Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов должно обеспечивать потребности СШОР. Не допускается использование посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью.

4.4. В столовой для питания работников и спортсменов:

обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;

при использовании посуды многократного применения ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 гр. С в течение 90 минут, или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

4.5. Для питания работников:

запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приема пищи;

при отсутствии комнаты приема пищи предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (от СШОР) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает директора СШОР и непосредственного руководителя о своем состоянии.

5.3. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19 сотрудника, находящегося на рабочем месте, следует его незамедлительно изолировать в специально выделенное помещение и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

5.4. После удаления заболевшего из организации обеспечить проведение заключительной дезинфекции силами специализированной организации.

5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 руководству (ответственному лицу) необходимо сформировать сведения о

контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики

6.1. Все сотрудники СШОР должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.2. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений, в местах общего пользования и в холлах для посетителей устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания. Во входных зонах СШОР устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима в СШОР в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей должны быть установлены автоматические бесконтактные дозаторы на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях, командных комнатах и в других общественных зонах. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2. В местах контроля прохода в СШОР (вахта, ресепшн) устанавливаются защитные ограничительные экраны из прозрачных полимерных материалов. Вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты.

7.3. Работникам выдаются одноразовые перчатки и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

7.4. В помещениях СШОР обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидных ламп.

8. Особенности организации тренировочного процесса

8.1. При планировании тренировочного процесса необходимо обеспечить графики тренировок групп спортсменов со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.

8.2. Требуется обеспечить проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов врачом команды или спортивной организации с термометрией и фиксацией в журнале.

8.3. Необходимо обеспечить уменьшение пропускной способности спортивных сооружений, используя:

закрытие части кабинок для переодевания в раздевалках и нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;

расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

8.4. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) должен быть только для спортсменов, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

8.5. Необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, ворота, барьер и т.д.), а также спортивных снарядов (ворота, барьер, турник и т.д.)

рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки.

Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (шапочка, очки, утяжелители) рекомендуется проводить спортсменами самостоятельно и ежедневно по окончании тренировки.

Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

8.6. Требуется обеспечить ношение масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания на территории СШОР, за исключением самой тренировки.

8.7. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке.

8.8. Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

9. Рекомендации для отдельных зон и процессов

9.1. Не допускать коллективного приема пищи для спортсменов негрупповых видов спорта, а для команд обеспечить прием пищи с соблюдением дистанцирования не менее 1,5 м.

9.2. Категорически запретить прием пищи спортсменами в раздевалке.

9.3. Организовать стирку спортивной одежды спортсменов, тренерского состава, персонала и необходимых тренировочных материалов в СШОР централизованно. Исключить контакты между сотрудниками прачечной и другим персоналом и ограничить доступ к прачечной.

9.4. Дезинфекцию корзин и помещения прачечной необходимо проводить после каждого использования.

9.5. При доставке спортсменов к местам тренировок автотранспортом объекта СШОР обеспечить ежедневную дезинфекцию транспортных средств. Соблюдать правила рассадки пассажиров с соблюдением социальной дистанции между пассажирами (рассадка в шахматном порядке).

10. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации

10.1. Все работы в СШОР должны проводиться согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников, спортсменов и посетителей.

10.2. Организовать контроль за соблюдением принципов социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра) в холлах для приема посетителей, раздевалках, душевых и других помещениях массового пребывания людей, а также звуковое оповещение о необходимости соблюдения социальной дистанции.

10.3. Ограничить вход в спортивные сооружения лиц, не связанных с их деятельностью, за исключением дней проведения спортивно-массовых мероприятий на территории СШОР.

10.4. Рекомендовать посетителям старше 65 лет отказаться от посещения СШОР.

11. Посещение объектов ФСН зрителями при проведении спортивно-массовых мероприятий.

11.1. Организовать входной контроль для зрителей с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью выявления лиц с повышенной температурой.

11.2. Допускать на территорию СШОР только лиц, использующих средства индивидуальной защиты.

11.3. Осуществлять контроль за выполнением зрителями пункта 11.2. на протяжении всего времени пребывания на территории СШОР.

11.4. Организовывать проведение официальных церемоний, пресс-конференций, интервью, встреч со СМИ только с соблюдением масочного режима.

11.5. Проводить церемонии награждения без тактильных контактов и с соблюдением социальной дистанции.

11.6. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий в СШОР не допускать продажу продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

11.7. Организовать медицинский осмотр и проведение термометрии участников спортивных мероприятий, прибывшим из других субъектов Российской Федерации.

11.8. Организовывать комиссию по допуску участников к соревнованиям (мандатную комиссию) с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечив участие в работе комиссии одного представителя от каждой команды.

11.9. При размещении участников спортивно-массовых мероприятий на базе спортивных организаций необходимо предусмотреть размещение участников до 18 лет - не более 3-х человек в номере; участников 18 лет и старше, тренеров, спортивных судей, другого обслуживающего персонала - не более 2-х человек в номере; руководителей (представителей) команд - не более 1-го человека в номере (по возможности).